

AS CANNES FOOTBALL
MENU STAGE DE FEVRIER

LUNDI 10 FEVRIER 2025

Pennes à la bolognaise
Tartes aux pommes et fruit frais

Mardi 11 FEVRIER 2025

Poulet rôti
Pommes de terre grenaille, haricots verts
Mousse au chocolat et fruit frais

MERCREDI 12 FEVRIER 2025

Cheeseburger, frites
Brownie au chocolat et fruit frais

JEUDI 13 FEVRIER 2025

Pâtes poulet curry
Gâteau basque et fruits frais

VENDREDI 14 FEVRIER 2024

Dos de colin pané - Riz basmati, ratatouille
Tarte au flan et fruits frais

***Les repas sont halal**

PROGRAMME DU STAGE

HORAIRES		LUNDI 10 Février	MARDI 11 Février	MERCREDI 12 Février	JEUDI 13 Février	VENDREDI 14 Février	
08H15/09H30		Accueil					
	Groupe	Thème Technique					
09H30/11H30	Petit	Atelier de motricité, Exercice de conduite, Jeux à thème, Match	Soccer Park	Atelier de motricité, exercice de passe, Jeux à thème, Match	Atelier de motricité, exercice de dribble, Jeux à thème, Match	Atelier de motricité, exercice de dribble, Jeux à thème, Match	
	Moyen	Atelier de motricité, Exercice de conduite, Jeux à thème, Match	Atelier Sensibilisation Handisport	Atelier de motricité, exercice de dribble, Jeux à thème, Match	Atelier de motricité, exercice de dribble, Jeux à thème, Match	Soccer Park	
	Grand	Atelier de motricité, Exercice de conduite, Jeux à thème, Match	Atelier Sensibilisation Handisport	Atelier de motricité, exercice de passe, Jeux à thème, Match	Soccer Park	Atelier de motricité, exercice de dribble, Jeux à thème, Match	
11H30/12H00		Défis					
12H00/13H45		Pause repas					
14H00/15H00		Spécifique Gardien de but	Spécifique Gardien de but	Tournoi Des Dragons Encadré par les joueurs de notre équipe N2	Spécifique Gardien de but	Spécifique Gardien de but	
14H00/16H00	Petit	FESTIFOOT Match	Atelier de motricité, Duel défensif, Jeux à thème, Match		Biathlon (arbitrage)	Inter club	
	Moyen	Tournoi Tennis-Ballon	Atelier de motricité, Duel défensif, Jeux à thème, Match		Biathlon (arbitrage)	Inter club	
	Grand	Tournoi Tennis-Ballon	Atelier de motricité, Duel défensif, Jeux à thème, Match	Biathlon (arbitrage)	Inter club		
16H00/16H30		Gouter					
16H30/17H30		Départ					

