

**AS CANNES FOOTBALL**

**MENU STAGE D'AVRIL**

**LUNDI 07 AVRIL 2025**

Pennes à la bolognaise

Tarte aux pommes et fruits frais

**Mardi 08 AVRIL 2025**

Poulet rôti

Pommes de terre grenailles, haricots verts

Mousse au chocolat et fruits frais

**MERCREDI 09 AVRIL 2025**

Cheeseburger frites

Brownie au chocolat et fruits frais

**JEUDI 10 AVRIL 2025**

Pâtes poulet curry

Gâteau basque et fruits frais

**VENDREDI 11 AVRIL 2025**

Dos de colin pané

Riz basmati, ratatouille

Tarte au flan et fruits frais

**\*Les repas sont halal**

## PROGRAMME DU STAGE

HORRAIRE		LUNDI 07 AVRIL	MARDI 08 AVRIL	MERCREDI 09 AVRIL	JEUDI 10 AVRIL	VENDREDI 11 AVRIL
08H15/09H30		<b>Accueil</b>				
	Groupe	<b>Thème Technique</b>				
09H30/11H30	Petit	Ateliers de motricité, Exercices de Conduite, Jeux à thème, Match	Ateliers de motricité, Exercices de passe, Jeux à thème, Match	Rencontre avec nos joueurs senior N2 + visite des installations	Ateliers de motricité, Exercices de dribble, Jeux à thème, Match	Ateliers de motricité, Exercices de Tir, Jeux à thème, Match
	Moyen	Ateliers de motricité, Exercices de Conduite, Jeux à thème, Match	Ateliers de motricité, Exercices de Passe, Jeux à thème, Match	Rencontre avec nos joueurs senior N2 + visite des installations	Ateliers de motricité, Exercices de dribble, Jeux à thème, Match	<b>Soccer Park</b>
	Grand	Ateliers de motricité, Exercices de Conduite, Jeux à thème, Match	Ateliers de motricité, Exercices de Passe, Jeux à thème, Match	Rencontre avec nos joueurs senior N2 + visite des installations	<b>Soccer Park</b>	Ateliers de motricité, Exercices de dribble, Jeux à thème, Match
11H30/12H00		<b>Défis</b>				
12H00/13H45		<b>Pause repas</b>				
14H00/15H00		Spécifique Gardien de but	Spécifique Gardien de but	Spécifique Gardien de but	Spécifique Gardien de but	
14H00/16H00	Petit	<b>FESTIFOOT</b> <b>Match</b>	<b>Soccer Park</b>	<b>Tournoi Des Dragons</b>	<b>Biathlon (arbitrage)</b>	<b>Inter club</b>
	Moyen	<b>Tournoi</b> <b>Tennis-Ballon</b>	Ateliers de motricité, Exercices de Tir, Jeux à thème, Match	<b>Tournoi Des Dragons</b>	<b>Biathlon (arbitrage)</b>	<b>Inter club</b>
	Grand	<b>Tournoi</b> <b>Tennis-Ballon</b>	Ateliers de motricité, Exercices de Tir, Jeux à thème, Match	<b>Tournoi Des Dragons</b>	<b>Biathlon (arbitrage)</b>	<b>Inter club</b>
16H00/16H30		<b>Gouter</b>				
16H30/17H30		<b>Départ</b>				

